

Jméno a příjmení:

Třída:

Rádi bychom vás požádali o zodpovězení několika otázek.

1. Můžete uvést název nového, v předchozích lekcích dosud nepoužitého cviku?

.....

2. O co pomyslného můžeme v této lekci opřít ruce při cviku, který se nazývá „vysoký rytíř“:

.....

3. Ve cviku s názvem „tripod“ je potřeba, aby koleno směřovalo:

- Ven směrem k malíku
- Dovnitř směrem k palci
- Doprostřed směrem ke třetímu prstu

4. Z jakého materiálu mohou být podložky pod ruce v movitějších rovinách v pozici „tripodu“?

- Ze dřeva
- Ze zlata
- Z polystyrénu

5. Který cvik Vám při cvičení připadá snadný a rádi jej cvičíte?

.....

6. Máte ke cvičení nějaké dotazy, podněty, poznámky nebo připomínky?

.....

.....

www.fyzioproškoly.cz



www.facebook.com/fyzioproškoly



www.instagram.com/fyzioproškoly/