

TISKOVÁ ZPRÁVA

Brno, 7. 10. 2022

Školní hra, co naučí děti zvládat konflikty a agresí. Její účinnost potvrdili výzkumníci

Do českých základních škol přichází preventivní herní program **DOBRONAUTI: Zpátky v čase**, který řeší současný palčivý problém učitelů, dětí i rodičů – narůstající agresí mezi žáky a častější riziko šikany. Účinnost tohoto inovativního programu čerstvě potvrdil výzkum nezávislých odborníků z Institutu pro výzkum dětí, rodiny a mládeže Fakulty sociálních studií z Masarykovy univerzity v Brně.

Program [DOBRONAUTI: Zpátky v čase](#) je dlouhodobý edukačně-preventivní program určený primárně pro učitele a žáky ze 3.–5. tříd základních škol. Jeho cílem je naučit děti předcházet a zvládat běžné vrstevnické konflikty a naučit je pracovat s vlastní agresí. Za programem stojí vývojářský tým psychologů, kreativců a herních tvůrců z organizace DOBRONAUTI.

Program je unikátní tím, že je nadesignovaný tak, aby s ním mohli pracovat přímo kmenoví učitelé ve třídách, a to kdykoliv během školního roku.

„Vyučující na prvním stupni s dětmi tráví aktivně mnohdy víc času než sami rodiče. Když k tomu přičteme i velmi formativní období dětí v tomto věku, kdy si upevňují vzorce chování a ještě naslouchají autoritám, tak je jasné, že právě prvostupňoví učitelé mají velký potenciál promlouvat do vztahů mezi dětmi a pomáhat modelovat klima třídy. Jenže mnohdy tuto moc nedokážou plně, a nebo dobře využít. Neví totiž jak. Chybí jim účinný nástroj, který by měli kdykoliv po ruce a mohli jej snadno a přitom bezpečně použít. Program DOBRONAUTI: Zpátky v čase v tomto směru přichází s řešením“, vysvětluje ředitelka organizace, Mgr. Iva Černá.

Účinnost programu nyní potvrdily i **čerstvé závěry nezávislé studie**, kterou realizoval pod vedením Mgr. Hynka Cíglera, Ph.D. tým výzkumníků z [IVDMR](#) z Masarykovy univerzity v Brně. Do studie se zapojilo celkem 616 dětí ze 3.–5. tříd základních škol. Analýza dat, jejichž sběr probíhal od září 2021 do dubna 2022, ukázala, že **program skutečně pomáhá dětem ve zvládnutí konfliktů**.

Toto jsou **hlavní výzkumná zjištění** toho, co program *DOBRONAUTI: Zpátky v čase* umí:

- Děti díky programu začnou víc přemýšlet nad svým jednáním.
- Naučí se zvládat konflikty a získané znalosti si udrží.
- Děti se cítí ve třídě lépe, mají k sobě blíže a všímají si i většího zájmu vyučujících.

Do studie se zapojilo celkem 8 základních škol: Cyrilometodějská církevní ZŠ v Brně, ZŠ Horácké náměstí v Brně, ZŠ Labská v Brně, ZŠ Masarova v Brně, ZŠ Měšťanská v Brně, ZŠ Mokrý-Horákov, ZŠ Novolíšeňská v Brně a ZŠ Svážná v Brně.

Infografiku se závěry studie najdete tady: <https://www.dobronauti.cz/vyzkum>

Odbornou výzkumnou zprávu pak najdete zde: <https://is.muni.cz/go/dobronauti>

Kontakt:

Mgr. Iva Černá, ředitelka DOBRONAUTI

732 798 348

jsme@dobronauti.cz

.....

Program DOBRONAUTI: Zpátky v čase obsahuje sadu příběhových aktivit, kdy se žáci ve třídě pod vedením proškoleného učitele vydávají na tzv. agentské mise. Mají za úkol řešit zapeklité situace, kdy se mezi sebou děti pohádaly a nebo si nějak ublížily. Při hře žáci poznávají škálu možností, co mohou dělat v různých situacích a v různých rolích – ať už jsou původci agrese, jeho obětí a nebo svědky. Trénují spolupráci, poznávají postoje a silné stránky sebe i svých spolužáků, sledují vlastní posun a společně se učí, jak samostatně i v týmu předcházet a zvládat běžné vrstevnické konflikty. Pracují přitom s příběhy fiktivních hrdinů – dětí jako oni sami, s audionahrávkami, obrázky a dalšími multimediálními nástroji. Program v tuto chvíli používá už bezmála stovka základních škol po celé České republice.

DOBRONAUTI s.r.o. jsou vývojářská vzdělávací organizace, která se specializuje na tvorbu dlouhodobých edukačně-preventivních programů pro základní školy. Tým tvoří psychologové, lektoři, kreativci a gamedesigneři. Jejich inovativní transformační hry pomáhají dětem i učitelům, aby si dokázali – nejen ve školních lavicích – poradit se všedními konflikty, agresí a s jinakostí kolem sebe. Při designéřské práci DOBRONAUTI zapojují do vývoje svých pomůcek školy, prototypují a vyhodnocují dopad. Více o organizaci a jejich aktivitách najdete na www.dobronauti.cz.