

KŠÍROVKA FITNESS

- Plně vybavená zóna pro funkční trénink
- Závěsný systém TRX, TRX Rip trainery, Kettlebells, Bosu, Gymbally, Overbally, Reebok stepy, Medicimbally, Fitbagy, činky.
- Skupinové lekce s individuálním přístupem
- Profesionální trenéři
- Možnost rezervace na Vámi vybranou hodinu
- Maximální kapacita 4 osoby
- Přiveďte partnera nebo kamarádku, na míru pro Vás sestavíme trénink i mimo pravidelné lekce
- Možnost hlídání dětí

Rozpis pravidelných lekcí:

PO	17:00 Dance Academy <i>Kačka</i>
	10:00 Kruhový trénink <i>Lenka</i>
ÚT	17:00 Kruhový trénink <i>Lenka</i>
	18:00 Pilates <i>Lucie</i>
ST	17:00 Kruhový trénink <i>Jolča</i>
ČT	10:00 Kruhový trénink <i>Lenka</i>
	16:00 Core trénink <i>Nikol</i>
PÁ	10:00 zdravá záda/pevné břicho <i>Lenka</i>

Ceník naleznete na
www.ksirovka.cz/fitness

Ceny od 150,- Kč
za lekci s osobním trenérem

Rezervace:
+420 605 700 717
+420 731 507 070
www.ksirovka.cz

