

Regenerace organismu po prodělání Covid-19 viróze přírodní cestou

Poslední rok je ve znamení rozšíření této nemoci po celém světě. Jestliže sledujeme zásah a průběh této nemoci, vidíme, že pro prevenci je nejdůležitější kvalitní imunita. Víme, co všechno se na jejím vzniku podílí – styl života, životospráva atd. Ale co více můžeme udělat pro její lepší stabilitu přírodní cestou? Byliny byly odedávna tím, co lidem pomáhalo s prevencí i léčbou. Jaké jsou účinky bylin na organismus víme – očista od odpadních látek, dodání účinných látek na dané problémy a také dodání vitamínů, stopových prvků, hormonů a dalších látek.

Nejvíce jsou používané byliny v podobě lihových tinktur, protože líh z nich nejvíce vytáhne účinných látek. Takovou špičkou bylinné léčby je využití gemmoterapeutik – výtažků ze zárodečných částí rostlin (pupenů, klíčků). Do těchto částí rostlina ukládá nejvíce účinných látek, jako jsou hormony, enzymy, stopové prvky, růstové hormony, které potom přecházejí do produktu – gemmoterapeutika. Proto tyto prostředky mají široké spektrum účinků, působí v několika rovinách – zvyšují obranyschopnost organismu, zlepšují funkci centrální nervové soustavy, omlazují organismus. Zde vidíme, že jsou to prostředky, které nám mohou pomoci nejen v prevenci onemocnění, i virových, ale také při doléčování.

Jestliže vycházíme z toho, že nejčastější problémy této Covid nemoci jsou horečka, suchý kašel a dušnost, únava, bolest svalů a hlavy, ztráta čichu a chuti, tak se bylinnou léčbou na orgány, které se podílí na jejich vzniku, musíme zaměřit.

Na které bylinné prostředky na regeneraci částí organismu se musíme zaměřit? Dýchací cesty podpoříme tinkturou z žampionu, která je takovým přírodním antibiotikem na horní cesty dýchací. Dále využijeme gemmoterapeutikum z divizny, habru a modřínu, které mají také regenerační působení na horní cesty dýchací. Vynikající působení má též gemmoterapeutikum z lísky, která je vhodná na regeneraci jater, ale hlavně plic, které jsou téměř vždy zasaženy a působí též na zlepšení psychické lability.

Po prodělaném Covidu vždy lidé hlásí velkou únavu a zde se musíme zaměřit na regeneraci jater a podporu svalové činnosti. Při podpoře jater se vždy zaměříme na likvidaci virových a bakteriálních zátěží na játrech. Zde je účinné gemmoterapeutikum z topolu. Na regeneraci a podporu funkce jater využijeme gemmoterapeutika z pupenů jalovce, rozmarýnu či klíčků ostropestřce.

Dalším takovým zdravotním problémem po prodělaném Covidu je oslabení nervového systému. Zde můžeme využít hned několik gemmoterapeutik. Bělotrň, který pomáhá regenerovat nervové vlákno, javor babyka zlepšuje průchodnost vedení vzruchu nervovým vláknem. Ke zklidnění a regeneraci nervové soustavy využijeme též gemmoterapeutikum z třezalky, bacopy, lípy a šišáku.

Tyto přípravky můžeme využít na regeneraci a zlepšení nejvíce vyskytujících se problémů po prodělání této nemoci.

Samozřejmě je celá řada dalších problémů, které nám nemoc přináší, ale na tyto se zaměříme příště.