

# NAVŽDY ZDRAVÍ

**INVESTICE DO ZDRAVÍ JE JAKO JAKÁKOLI JINÁ. VÝNOSEM JE VĚTŠÍ ŠANCE NA DELŠÍ ŽIVOT V DOBRÉ KONDICI. PŘIPLATIT SI ZA NADSTANDARD U ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY V ČESKU ALE NEJDE. PENÍZE MUSÍTE DÁT PŘÍMO LÉKAŘŮM.**

KLÁRA MANDAUŠOVÁ

**Když** si klient kliniky Moravian Premium Care usmyslel, že si kvůli budoucí kariéře politika nemůže nechat udělat PCR test na koronavirus doma, protože by sousedy vyděsil zdravotník v covid obleku a jeho pověsti by to neprospělo, dal si s ním schůzku v lese. Ano, i takovou službu si lze koupit u klinik, které nabízejí takzvanou prémiovou péči obvykle za několik desítek tisíc korun ročně.

Starost o zdraví sice nemá v Česku zatím takové PR jako třeba ve Spojených státech amerických nebo v Německu, ale mění se to. Klienty placených klinik jsou vedle cizinců, kteří tu pracují a kteří jsou na takovou péči zvyklí z domova, stále více i Češi. Mnozí z nich ji mohou využívat díky benefitu od zaměstnavatele. Například v České spořitelně nabízejí zaměstnancům zdravotní péči v síti

klinik Santé. Jak široké služby to budou, závisí na pracovní pozici. Zároveň zavedla banka program ELA (Employee Life Assistance), v jehož rámci mají 24 hodin denně sedm dní v týdnu k dispozici konzultanty z oblasti psychologie, zdravého životního stylu, práva a financí. Podle Filipa Hrubého z České spořitelny využilo službu od začátku roku asi čtyři tisíce lidí a přibližně čtvrtina řešila psychické problémy.

**Chcete další motivaci pro to,** abyste se aktivně starali o své zdraví? Proleťte se byznys třídou mezi Amerikou a Evropou. Uvidíte v ní dobře naladěné a skvěle vypadající sedmdesátníky, osmdesátníky i devadesátníky. Podnikají, cestují, baví se, jsou v pohodě. Protože jsou zdraví! A protože jsou zdraví, nechybí jim elán a peníze.

„Když překlenete věk mezi 55 a 65 lety, vyřešíte nemoci nebo náběh na ně a zůstanete v dobré kondici, nemáte pak vlastně na co umřít,“ říká s nadsázkou lékař Oldřich Šubrt majitel polikliniky Program Health Plus, která se stará zhruba o 5500 klientů, již jsou ochotní si za komplexní péči zaplatit od 33 tisíc korun ročně. Zase tak velká nadsázka v jeho slovech není. Právě po padesátce přicházejí nejvážnější onemocnění, tělo je už dost opotřebované na to, aby se vždy dokázalo ubránit viru, bakterii či zblázněné buňce, a zároveň ještě natolik mladé, aby se v něm rozjely rychlé procesy, které ho mohou zničit. Hlavní úkol dne proto zní: Udržet se zdravý! Když se dožijete pětasedmdesáti či osmdesáti v dobrém stavu, sice se dalším nemocem vyhnout nemusíte, ale metabolismus je už zpomalený, takže se s nimi dá



docela dlouho a kvalitně žít. Letenku do zdravé byznys třídy tedy zajistí životospráva a investice do péče lékařů, kteří se snaží v prvním plánu zdraví zachovat a až ve druhém léčit nemoci.

**Zůstat zdravý** se rozhodl i spolumajitel zemědělské firmy Roman Ehl. Jako bývalý vrcholový sportovec je zvyklý pravidelně cvičit, běhat a jezdit na kole, každý rok si dopřeje v lednu detox, nepije v tu dobu alkohol a jí velmi střídavě. Když překročil padesátku, vydal se i na důkladnou prevenci. „Uvažoval jsem o placené prohlídce na brněnské klinice. Pak jsem zvolil jednodušší cestu, požádal jsem o ni svého praktického lékaře, který mi zároveň napsal doporučení na vyšetření střev, které po padesátce hradí zdravotní pojišťovna. To, co jsem zažil, mě donutilo poohlédnout se po nadstandardní péči,“ vypráví dnes

už s úsměvem. Vyšetření totiž předchází hladovka a další ne zrovna příjemná příprava. Jenže lékaři splatili termín, a když přijel, dokonale nachystaný, odkázali ho na druhý den s tím, že musí všechny procedury zopakovat. Neměli pro něj místo. „Jsme rodinná firma se třemi společníky, každý se staráme o jiný obor, takže ani jeden z nás si nemůže dovolit delší výpadek, i proto musím zůstat v dobré kondici. Ale i jeden den, kdy jsem mimo, pro mě znamená ztrátu. Omyly, jako byl ten v nemocnici, si nemůžu dovolit. Za svůj čas i zdraví rád zaplatím,“ konstatuje.

Má z čeho vybírat. Prémiová zdravotní péče, jejíž historie odstartovala před několika desítkami let v USA, je dostupná i v Česku. Klient platí zákonné zdravotní pojištění a k tomu roční paušál klinice, kterou si vybere. Připlácet nadstandard přímo

u zdravotní pojišťovny totiž u nás možné není.

**K největším hráčům** prémiového zdravotnictví se řadí skupina EUC, do které patří Canadian Medical, dále Program Health Plus, Sante, Medicon, Agel+, Unicare či Moravian Premium Care. Za roční paušál, který se pohybuje podle úrovně služeb v řádech desítek tisíc korun, ale může dosáhnout i 100 tisíc, si klient kupuje mimo jiné důkladná preventivní vyšetření, možnost objednat se na přesnou hodinu, komplexní řešení a vyřešení zdravotního problému nebo konzultace po telefonu, mailu či chatu 24 hodin denně sedm dní v týdnu. Kliniky zavádějí i speciální aplikace, v jejichž rámci lze „ovládat“ svoje zdraví z mobilu. Zároveň má klient uložené všechny údaje o svém zdravotním stavu na elektronické zdravotní kartě v počítači.

INZERCE

## PROGRAM HEALTH PLUS

### JISTOTA KVALITNÍ PÉČE O VAŠE ZDRAVÍ

Osobní lékaři pečují maximálně o 650 dospělých nebo 300 dětí

Komplexní integrovaná zdravotnická dokumentace

Kliniky jsou vybaveny nejmodernější zdravotnickou technikou



24hodinový call servis s pohotovostní lékařskou službou

Pokrytí celého spektra léčebné péče, individuální prevence a genetika

Spolupráce se specializovanými centry v ČR i v cizině

termíny vyšetření, jméno lékaře, případně adresa a navigace

přímé telefonické a e-mailové kontakty na osobní lékaře

aktuální zdravotnické informace dle dispenzárních skupin

grafické analýzy dat z laboratoří a přístrojů, včetně telemetrie ze zapojených analyzátorů

přehled kompletní medikace s notifikací podávání a příbalovými letáky

úplná dokumentace včetně obrazové a laboratorních vyšetření

chatová administrativní a zdravotní podpora, videokonzultace s lékaři

péče o zdraví, návody pro fyzio a psychohygienu, cvičení jógy, meditace

V případě akutního problému, který nevyřeší specialista kliniky, zařídí pro klienta péči jinde nebo domluví zákrok v nemocnici. Shrnuto, klient si kupuje svůj čas, který tím šetří, i čas lékaře, který mu ho věnuje víc než běžně ve státním zařízení. A platí i za pohodlí. V rámci některých programů dokonce nemusí chodit za lékařem, ale on přijde za ním, domů nebo do firmy.

Jak říká primář kardiologie Nemocnice Na Homolce Petr Neužil, zdraví není jen biologická, ale i ekonomická hodnota. Čím jste zdravější, tím větší šanci máte na úspěšnou a dlouhou kariéru. Výnosem je nejen samotná dlouhověkost, ale dlouhověkost v dobré kondici. Protože jak podotýká Oldřich Šubrt, zdraví není definováno tím, že nemám nemoc, ale že jsem v celkové pohodě, a to i sociální a psychologické.

„Zdravotnictví je sektor ekonomiky jako každý jiný. Platí lékaře za to, že lidi léčí, ale nedá jim ani korunu, když zůstanou zdraví,“ naznačuje Oldřich Šubrt rozdíl mezi běžnými poliklinikami a těmi placenými. Dodává, že nejlepšími klienty jsou pro něj naopak ti, kteří jsou fit a jejich služby často nevyužívají.


**Preventivní prohlídku** lze ale absolvovat i u obvodního lékaře zdarma nebo si jednorázově zaplatit širší verzi na klinice, stejně jako genetické testy, které odhalí možná rizika například nádorových onemocnění. Proč si tedy platit roční paušál, když existuje možnost jednoduše si občas koupit vyšetření? Částečnou odpověď dává příklad podnikatele Ehla. Rozdíl je i v tom, že výsledky prohlídky nezůstanou jen na papíře v šuplíku nebo v počítači, ale na jejich základě se lékaři automaticky zaměří na potenciálně nebezpečná místa, pacienta sledují a případně léčí. Pokud má někdo například zvýšené jaterní testy, pátrá se po příčině a vždy v další léčbě se bere na tuto skutečnost ohled. Takový postup navazuje na praxi rodinných

lékařů běžnou za první republiky. Jeden lékař pečoval o všechny členy rodiny, od nemluvňat po seniory. Pokud měli například muži v rodině vyšší krevní tlak, přistupoval ke stejnému problému v další generaci s ohledem na tuto skutečnost.

Další velkou výhodou prémiové péče je čas. „Pacient ho neztrácí v čekárnách, o to víc ho pak stráví s lékařem, když je potřeba. Klíčová je vzájemná komunikace,“ říká Jan Hlaváč z kliniky Unicare, která cílí na management českých firem i zahraniční klientelu. Její nemalou část tvoří Asijci pracující v Česku. Za rok podle

Hlaváče obslouží zhruba 10 tisíc případů. „Jsme ve fázi finálního testování aplikace, která šifrovaně propojí lékaře s pacientem. Některá vyšetření tak díky ní mohou být provedena na dálku prostřednictvím videohovoru. Zároveň usnadní posílání lékařských zpráv. Koronavirus tento způsob komunikace hodně urychlil,“ říká Jan Hlaváč. Unicare má 20 vlastních lékařských specializací, v neakutních situacích objednání netrvá déle než týden. Pokud pacient potřebuje zákrok v nemocnici, vyřídí klinika vše potřebné za něj. Nabízí přitom tři varianty ročního programu za cenu od 11 900 korun. Čím vyšší úroveň, tím víc služeb v ceně. Kvůli vzrůstající poptávce zdvojnásobili velikost prostor kliniky.

**Stát se klientem** takové kliniky je jednoduché. Vyberete program a podepíšete s klinikou smlouvu o tom, že vše, co se týká vašeho zdraví, zařídí klinika za vás. Zvolíte osobního lékaře, který zajistí vstupní preventivní prohlídku. Ta se pak každý rok opakuje. Například v Program Health Plus nemá jeden osobní lékař na starosti více než 650 dospělých nebo 300 dětí. Běžní lékaři mají ve své kartotéce i téměř dva tisíce pacientů. Lékaře máte od začátku neustále k dispozici na telefonu či mailu. Pokud potřebujete pohotovost, i tu zajistíte jeho prostřednictvím. Zároveň máte nonstop přístup ke svým lékařským zprávám. Vše je koordinováno přes aplikaci, na kterou jsou napojeni všichni lékaři, telemetrické přístroje, chatovací služba či videokonference.

Kliniky zareagovaly i na pandemii koronaviru. Například v Moravian Premium Care udělají klientovi PCR test v kteroukoli denní dobu na místě, které klient určí, tedy i v kanceláři nebo doma. „Výsledky jsou u ranních stěrů ještě tentýž den, u odpoledních a večerních druhý den dopoledne,“ říká CEO kliniky Helena Ruzsová. 

## KOLIK STOJÍ ROČNÍ PRÉMIOVÁ PÉČE

### PROGRAM HEALTH PLUS

Granát 33 000 korun  
Safir 66 000 korun  
Diamant 96 000 korun

### MORAVIAN PREMIUM CARE

Prevence Manager 43 560 korun

### CANADIAN MEDICAL

Premium 30 000 korun  
Gold 54 000 korun  
Platinum 105 600 korun

### UNICARE

Comfort 11 900 korun  
Comfort plus 23 900 korun  
Exclusive 35 900 korun

### AGEL+

Silver 22 900 korun  
Gold 35 040 korun  
Platinum 50 400 korun

### SANTÉ

Bronzová karta 13 900 korun  
Stříbrná karta 27 900 korun  
Zlatá karta 36 900 korun  
Platinová karta 79 900 korun

# JASNÁ ZPRÁVA o konci obíhání doktorů

Zjistit, jak na tom zdravotně doopravdy jste, tedy absolvovat kompletní sadu všemožných vyšetření, trvá v Česku měsíce (i s využitím všech známých). Obzvláště když se chcete dostat do rukou špičkových kapacit. Ale jde to i jinak. Náš redaktor absolvoval 20 vyšetření během jediného dne. S nejvyšší možnou péčí.

Vidím hůř na dálku, bolí mě záda a někdy pálí žába. Kouřím, nepiji jako Dán, ale jako Čech (takže pořád dost), občas bývám ve stresu. Hříchy se snažím kompenzovat sportem a horským vzduchem, co nejčastěji to jde. Je mi 42 let a nikdy jsem neabsolvoval kompletní vyšetření. Nikdo mě na něj nikdy neposlal, byť mám pocit, že kolem čtyřicítky by to mělo být tak nějak samozřejmé.

Vyrážím na pražskou Klinikou GHC, kde mám absolvovat komplexní screening. Slibují mi osobní péči zdravotní sestry, ubytování jako v hotelu, snídaní, oběd i večeři. Zní to dobře, ale já pořád musím myslet hlavně na to, že mě čeká urologická prohlídka. V seznamu vyšetření, která mě čekají, je u ní dokonce přívlastek „důsledná“! To moji paniku rozhodně neumenšuje.

Po vstupu na kliniku přece jen přicházím na jiné myšlenky – přivítání v atriu s vodotryskem, ubytování na pokoji (čtyři hvězdy by klidně sneslo), odběr krve, EKG, bodystat i následná snídaně mi vyhánějí vidinu důsledného urologa z hlavy.

Pak přijde první šok: během hodinového ultrazvuku celého těla se mnou lékařka mluví! Je příjemná, usmívá se a v klidu mi popisuje všechno, co právě na monitoru vidí a co na mě ještě chystá. Po návštěvách některých státních zařízení jsem nabyl dojmu, že tohle už čeští lékaři snad neumějí.

Dostávám 10 minut na relax na pokoji, pak ale pokračuje série návštěv jednotlivých ordinací: vyšetření cév, kůže, hustoty kostní tkáně, echokardiografie, interní i rehabilitační vyšetření,



při kterém dostávám rady, jak se zbavit kulatých zad i občasných bolestí v kříži. Před obědem mi ještě dávají zabrat na rotopedu při ergometrii – sledují práci srdce při zátěži, takže musím na bicyklovém ergometru vyšlapat na Mont Blanc. Zvládám to statečně i s vrcholovou prémie, pak ovšem odpadám na pokoj.

Po obědě kolečko pokračuje podobným tempem, lékaři se střídají, ale milí a sdílní jsou všichni. Mírím na funkční vyšetření plic, za mých 10 cigaret denně mě samozřejmě kárají, ale není to tak zničující, jak jsem čekal. Pak stomatologie a základní oční vyšetření, ale nejhorší bod dne se blíží...

Na chirurgii mě vítá docent Chaloupka, bývalý přednosta kliniky v nemocnici Pod Petřínem a primář chirurgického oddělení Nemocnice Na Františku. I ostatní specialisté, kteří na GHC působí, jsou špička ve svých oborech, ale docent Chaloupka má už ve dveřích mou plnou důvěru – je to takový ten typ,

kteří „koukne a vidí“. Vyšetření prostaty si na delší dobu zase rád odpustím, ale za ten několikadenní děs to vlastně nestálo. Nejhorší je za mnou. Osmi-hodinový kolotoč zakončuji u neurologa, dávám si večeři a jedu domů.

Po dvou týdnech se na kliniku vracím, abych si převzal závěrečnou zprávu. Je to padesátistránková kniha s podrobnými výsledky všech vyšetření, které se mnou „moje“ sympatická internistka prochází. Mám pocit, že všichni místní lékaři jsou vlastně „moji“ a vztah lékař–pacient může být skutečně na úrovni. Byť to pochopitelně něco stojí.

GHC kromě preventivních a diagnostických programů nabízí klientům i infuzní „revitalizační“ terapie a péči specialistů v řadě oborů od interny až po plastickou chirurgii. Péče je na nejvyšší úrovni komfortu, bez čekání a pocitu, že svými problémy někoho obtěžujete. Doktory rád nemám, ale tohle je způsob prevence a péče o zdraví, který si nechám líbit.